

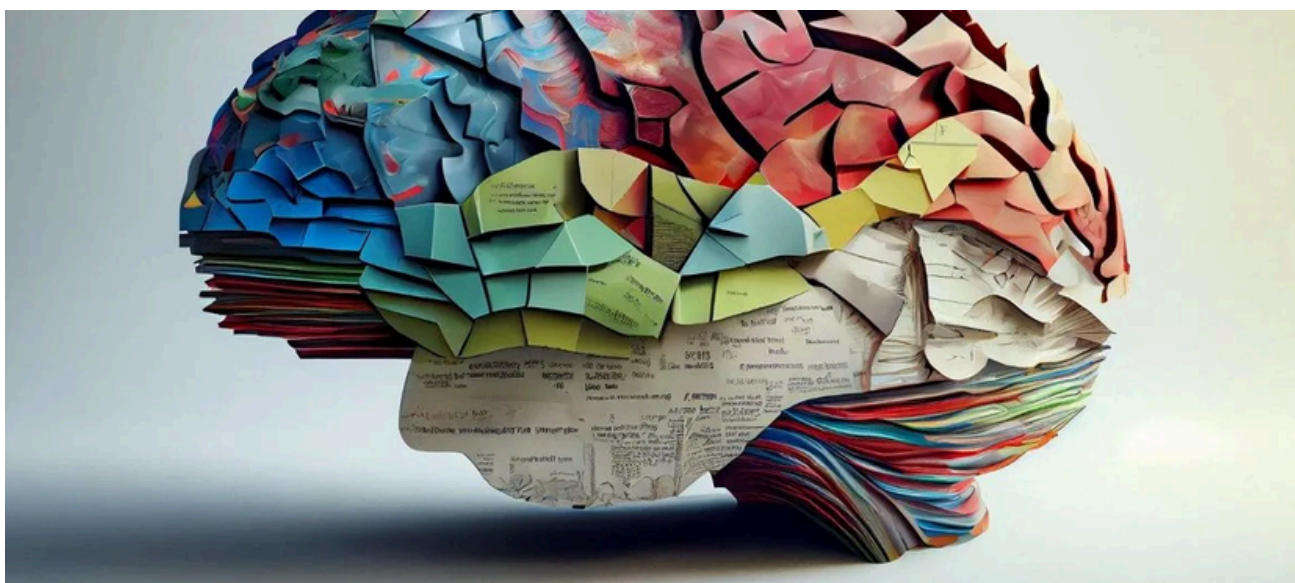


# LEITURA TRANSFORMADORA PARA PSICOPEDAGOGAS

- 01 Apresentação
  - 02 Desenvolvimento clínico
  - 03 Desenvolvimento profissional
  - 04 Desenvolvimento pessoal
  - 05 Conclusão
  - 06 Sobre a autora
- 

*Índice de*  
**CONTEÚDO**





# APRESENTAÇÃO

Bem-vinda, psicopedagoga! É um prazer compartilhar com você uma curadoria especial de livros que vão muito além de inspiração: eles promovem reflexão, crescimento e transformação em sua prática clínica, desenvolvimento profissional e, claro, no pessoal. Pegue sua xícara de café e prepare-se para mergulhar em leituras que fazem a diferença!

*Criar o equilíbrio perfeito é fundamental.*

# Desenvolvimento CLINICO

## A mente da criança - mente absorvente

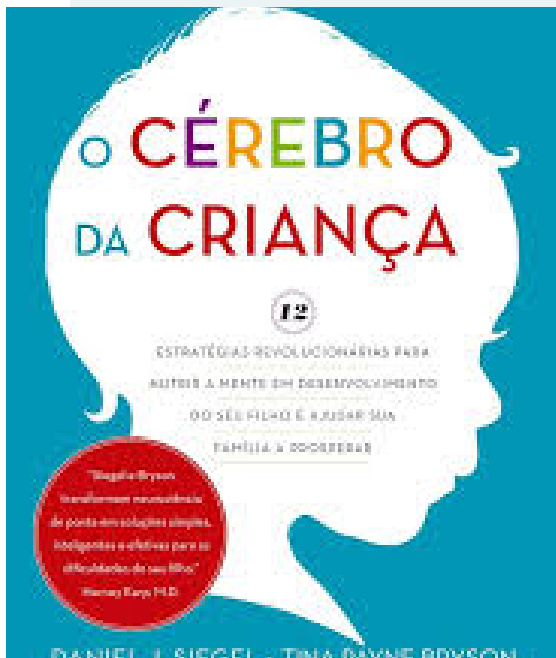
Reflexão: Maria Montessori nos apresenta uma abordagem fascinante sobre como as crianças aprendem durante os primeiros anos de vida. Como isso se aplica à nossa prática clínica? Observe como os pequenos absorvem informações do ambiente, e pense em estratégias para tornar cada encontro terapêutico ainda mais rico e significativo.



## "O Cérebro da Criança" - Daniel J. Siegel e Tina Payne Bryson

Reflexão: Este livro explica as conexões entre neurociências e comportamento. Ao compreendermos o funcionamento do cérebro em desenvolvimento, podemos adaptar intervenções mais eficazes na terapia e no acompanhamento das famílias.

*Ser psicopedagogo é acreditar no potencial de cada indivíduo*



# Desenvolvimento PROFISSIONAL



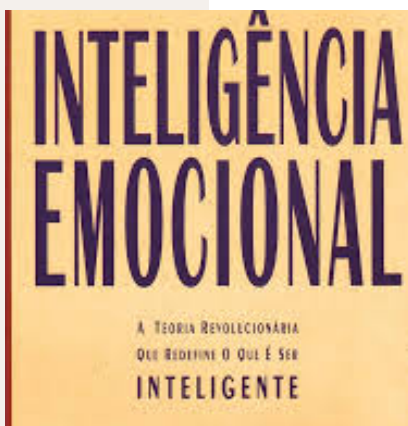
## 1 "Como as Crianças Aprendem" - John Holt

Reflexão: John Holt nos desafia a repensar nosso papel enquanto educadores e terapeutas. Você está promovendo um ambiente onde a curiosidade é encorajada? Que mudanças você poderia aplicar nos atendimentos?



## 2 "Pedagogia da Autonomia" - Paulo Freire

Reflexão: Um chamado para que não apenas ensinemos conteúdo, mas também libertemos potências. Reflita sobre o impacto de sua atuação na autonomia dos aprendizes.



## 3 "Inteligência Emocional" - Daniel Goleman

Reflexão: A capacidade de reconhecer e gerir emoções é fundamental não só para o desempenho profissional, mas para lidar com os desafios diários no consultório. Como você avalia sua própria inteligência emocional?



## Mulheres que correm com os lobos

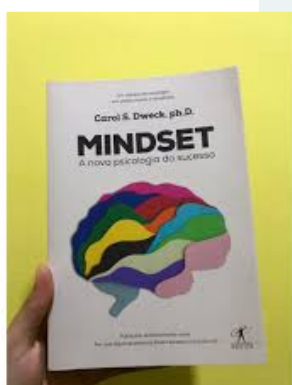
Reflexão: Este é um convite para resgatar sua força interior. O que você está fazendo para equilibrar vida pessoal e profissional? Este é um momento para olhar para si mesma com amor e cuidado.



## O Milagre da manhã

Reflexão: Reorganize sua rotina e crie espaço para momentos de autocuidado. Qual o impacto de pequenas mudanças em seu bem-estar e no trabalho com seus pacientes?

## "Mindset: A Nova Psicologia do Sucesso" - Carol Dweck



Este livro apresenta a ideia revolucionária de que o sucesso está profundamente conectado ao tipo de mentalidade que desenvolvemos ao longo da vida. A autora diferencia dois tipos principais: mindset fixo, caracterizado por uma visão limitadora, onde o talento é encarado como algo imutável, e mindset de crescimento, que se baseia na crença de que habilidades podem ser desenvolvidas com esforço e dedicação.

Refleta: em que momentos você mesmo se apegava a um mindset fixo e como pode transitar para um mindset de crescimento?

# CONCLUSÃO

*Claudia Moura*

Incorporar leituras transformadoras à sua rotina é muito mais do que uma simples prática; é um convite ao autodesenvolvimento constante. Cada livro apresentado aqui não só enriquecerá sua formação profissional e pessoal, mas também abrirá novos caminhos para reflexões profundas sobre sua atuação como psicopedagoga e sobre quem você deseja ser.

Transforme esses momentos de leitura em uma fonte de renovação e motivação, e lembre-se: cada página lida é uma oportunidade de aprendizado e crescimento. Você é a ponte entre conhecimentos teóricos e práticas que farão diferença na vida das pessoas que atende.



CLÁUDIA MOURA  
*psicopedagoga*

## Sobre a Autora

Cláudia Moura é psicopedagoga clínica, terapeuta ABA e especialista em educação especial inclusiva. Com vasta experiência no atendimento a crianças e adolescentes, Cláudia também é uma entusiasta do aprendizado constante e acredita no poder transformador da leitura como ferramenta para o desenvolvimento pessoal e profissional. Além de atuar diretamente com famílias e profissionais, ela dedica-se à criação de conteúdos educativos que impactam positivamente a comunidade psicopedagógica. Sua paixão é inspirar outros profissionais a ampliar seus horizontes e potencializar suas práticas clínicas.

## *Fale Conosco*

(38) 99242 3328

<https://claudiamourapsicopedagoga.com.br>

[contato@claudiamourapsicopedagoga.com.br](mailto:contato@claudiamourapsicopedagoga.com.br)

@claudiamoura.psicopedagoga